

Die gesundheits[allianz] sind:  
*Lippe e. V.*

Apotheke an der Post	ergo:nomie
Leopold-Apotheke	DIE BRILLE
Augustinum	HYPOXI-Studio
Betten Bruns	Lippe-Reha
Buchhaus am Markt	Sanitätshaus Müller
Privatpraxis Claudia Schütze	Vitalzentrum Kühlmuss & Grabbe
Augenärzte Dr. Hartje/Dr. Drömann	MediClin Rose Klinik
Sönke Diekmann HörSysteme	Oberschorfheide ServiceZeit Greve

[www.gesundheitsallianz-lippe.de](http://www.gesundheitsallianz-lippe.de)

Mit freundlicher Unterstützung der

 **Sparkasse  
Paderborn-Detmold**



Strate-Brauerei Detmold



Vortrag

## Frank Busemann Mach's doch einfach

Wie Sie die Erfolgsprinzipien des Sport  
für sich und Ihren Alltag nutzen

mit der gesundheits[allianz]  
*Lippe e. V.*

**Sa, 20.01.2018**

**Sommertheater Detmold**

Einlass 18.30 Uhr Beginn: 19.30 Uhr

Eintritt: 15,00 €

**Vorverkauf:**

„Apotheke an der Post“, Detmold | „DIE BRILLE“, Detmold  
„Buchhaus am Markt“, Detmold | „Ergonomie“, Detmold  
„Lippe Reha“, Lemgo, Bad Salzuflen  
„Vitalzentrum Kühlmuss & Grabbe“, Oerlinghausen

## Programm:

Sektempfang

Vortrag:  
Frank Busemann

Talkrunde

Come together

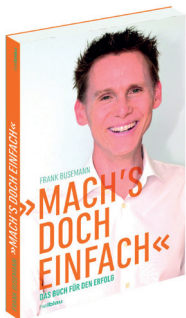


### Mach's doch einfach

Das Leben ist wie Sport – nur anders. Es gibt Verlierer und Sieger, es gibt Hürden und Hindernisse, es gibt Höhen und Tiefen, nur eines darf man nicht: Aufgeben.

Entdecken Sie den Mehrkämpfer in sich und integrieren Sie sportliche Erfahrungen in Alltag und Beruf. Erfahren Sie, was es heißt, die Erfolgsprinzipien des Sports für sich zu nutzen, die höchsten Hürden gekonnt zu nehmen und auch Schwächen zu integrieren.

Aus Rückschlägen gestärkt hervorzugehen und Erfolge zu feiern vermittelt Frank Busemann in einem launigen und interaktiven Vortrag, bei dem jeder Zuhörer, anders als im Sport, zum Sieger wird.



**Frank Busemann:**  
**Mach's doch einfach**  
Hellblau-Verlag  
224 Seiten  
15,00 €

### Vita Frank Busemann

Frank Busemann (Jahrgang 1975) entwickelte schon im Kindesalter eine unglaubliche Hingabe für den Sport. Seinen Höhepunkt erreichte er als Silbermedaillengewinner im Olympischen Zehnkampf von Atlanta. Im gleichen Jahr 1996 wurde er zum Sportler des Jahres gewählt.

Nach zahlreichen Verletzungen erklärte er 2003 seinen Rücktritt vom aktiven Sport. Seitdem gibt er seine Erfahrungen in Sport und Wirtschaft in Vorträgen und Seminaren wieder und veröffentlichte als Autor bisher vier Bücher.

Darüber hinaus entwickelte er in der Vergangenheit als Sportlicher Leiter Sportkonzepte für diverse Unternehmen und tritt immer wieder in TV und Print in Erscheinung.

[www.frankbusemann.de](http://www.frankbusemann.de)