

Gymba-Board



Kurzübersicht:

Gehen im Stehen!

Details

Das Gymba Board wurde speziell entwickelt um richtig und gesund zu stehen, den Rücken zu entlasten und den Körper zu aktivieren. Es ist ein Stehboard, das schnell und unkompliziert für Bewegung sorgt, indem man sich einfach daraufstellt. Die spezielle Materialbeschaffenheit sorgt dafür, dass der Körper in Balance gehalten wird und Haltungsfehlern entgegenwirkt. Gleichzeitig wird auch der Gleichgewichtssinn geschult. Regelmäßig benutzt, trainiert es die tiefliegende Muskulatur, Verspannungen werden gelöst und Rückenschmerzen verschwinden. Mit dem Gymba können Sie sehr unauffällig trainieren und es deshalb nahezu jederzeit und überall einsetzen: am Steharbeitsplatz im Büro, zuhause und sogar auf Reisen. Wenn Sie das Gymba die Hälfte der Bürozeit nutzen erzielen Sie das beste Trainingsergebnis. Schon nach wenigen Tagen können Beschwerden verschwinden, der Körper ist besser in Form und die Tiefenmuskulatur trainierter.

Zusatzinformation

Technische Daten:

- Maße: 46,5cm x 30,5cm /
- Gewicht 1500 Gramm
- Farbe: wahlweise hellgrau, anthrazit, orange, natur
- belastbar bis 300kg / Garantie 5 Jahre

Alle Angaben ohne Gewähr!

ergo:nomie

arbeiten • entspannen • genießen

Röntgenstr. 2 - 32756 Detmold
www.ergo-nomie.de
Telefon 05231-601651